

El Perejil

urban grill · parrilla

Información de alérgenos

Conforme al Reglamento UE 1169/2011

Este documento recoge la información obligatoria sobre los 14 alérgenos de declaración obligatoria que pueden contener los platos de nuestra carta. Si tienes alguna alergia o intolerancia, comunícalo a nuestro personal antes de pedir. Disponemos de fichas técnicas detalladas para cualquier consulta adicional.

Leyenda de los 14 alérgenos UE

Código	Alérgeno	Código	Alérgeno
GLU	Gluten	CRU	Crustáceos
HUE	Huevo	PES	Pescado
CAC	Cacahuetes	SOJ	Soja
LAC	Lácteos	FSE	Frutos secos
API	Apio	MOS	Mostaza
SES	Sésamo	SUL	Sulfitos
ALT	Altramuces	MOL	Moluscos

Cómo leer las tablas

Cada plato tiene una fila con 14 columnas — una por cada alérgeno. Una marca verde (●) indica que el plato contiene ese alérgeno. Una celda vacía indica ausencia.

Para comenzar

Plato	G L U	C R U	H U E	P E S	C A C	S O J	L A C	F S E	A P I	M O S	S E S	S U L	A L T	M O L
Gambas fritas	●	●												
Milhojas de patatas, cebolla y huevo <i>Salsas canarias pueden contener mostaza</i>			●							●		●		
Pimientos del piquillo de puerro y gambas		●					●					●		
Canelón XL de queso ricotta, piñones y gambas	●	●	●				●	●				●		

Recomendados y novedades

Plato	GLU	CRU	HUE	PES	CAC	SOJ	LAC	FSE	API	MOS	SES	SUL	ALT	MOL
Coquinas de Cádiz a la marinera												●		●
Costillas de atún rojo (300 g)				●								●		
Sushi roll tempurizado <i>Panko, queso crema, huevos tobiko, mayokimchi, alga wakame</i>	●	●	●	●		●	●				●	●		
Codillo de cerdo en salsa	●								●			●		
Pollo katsu <i>Salsa curry casera</i>	●		●			●	●		●	●		●		
Cachopo de ternera <i>Jamón ibérico, queso ahumado</i>	●		●				●					●		
Cachopo de pollo y bacon	●		●				●					●		
Carrillada de cerdo	●								●			●		
Carne al toro	●								●			●		

Arroces

Plato	GLU	CRU	HUE	PES	CAC	SOJ	LAC	FSE	API	MOS	SES	SUL	ALT	MOL
Arroz caldoso/meloso (2 personas)		●		●					●			●		●
Arroz de carrillada de cerdo									●			●		
Arroz de paella de marisco		●		●					●			●		●
Arroz de paella de ibéricos									●			●		
Arroz negro		●		●					●			●		●

Ensaladas

Plato	GLU	CRU	HUE	PES	CAC	SOJ	LAC	FSE	API	MOS	SES	SUL	ALT	MOL
Ensalada campera <i>Atún, queso cheddar, huevo, picatostes</i>	●		●	●			●			●		●		
Ensalada César taco <i>Anchoas en salsa César</i>	●		●	●			●			●		●		

Tostas

Plato	GLU	CRU	HUE	PES	CAC	SOJ	LAC	FSE	API	MOS	SES	SUL	ALT	MOL
Tosta de chicharrón de Cádiz y queso	●						●					●	●	
Tosta de sardina ahumada premium y guacamole	●			●								●	●	

Plato	GLU	CRU	HUE	PES	CAC	SOJ	LAC	FSE	API	MOS	SES	SUL	ALT	MOL
Tosta de atún rojo ahumado y tomate	●			●							●	●		

Ensaladillas gourmet

Plato	GLU	CRU	HUE	PES	CAC	SOJ	LAC	FSE	API	MOS	SES	SUL	ALT	MOL
Ensaladilla de chicharrones			●	●						●		●		

Para compartir

Plato	GLU	CRU	HUE	PES	CAC	SOJ	LAC	FSE	API	MOS	SES	SUL	ALT	MOL
Croquetas de mejillones tigres	●		●				●					●		●
Croquetas de serranito	●		●				●					●		
Croquetas premium de carabineros <i>Empanadas con pankó</i>	●	●	●				●					●		
Croquetas de rabo de toro <i>Mayonesa de soja</i>	●		●			●	●			●		●		
Tira de costillas de cerdo a la parrilla <i>Salsa BBQ o chimichurri</i>	●					●				●		●		
Gyozas de langostinos con curry	●	●	●			●						●		
Nachos especiales El Perejil <i>Mozzarella, cheddar, guacamole</i>	●						●					●		
Mac & cheese balls	●		●				●					●		
Lumpias filipinas <i>Salsa agridulce y sweet chili</i>	●		●			●					●	●		
Alitas de pollo fritas	●					●				●		●		
Fingers de churrasco de pollo	●		●				●					●		
Criollos provolone							●					●		

Sandwiches

Plato	GLU	CRU	HUE	PES	CAC	SOJ	LAC	FSE	API	MOS	SES	SUL	ALT	MOL
Pulled brioche sandwich	●		●			●	●			●	●	●		

Hamburguesas beef premium

Plato	G L U	C R U	H U E	P E S	C A C	S O J	L A C	F S E	A P I	M O S	S E S	S U L	A L T	M O L
Gold Perejil gourmet burger <i>Pan negro con oro comestible, mermelada de bacon</i>	●		●			●	●			●	●	●		
El Perejil burger <i>Cebolla caramelizada y queso de cabra</i>	●		●				●				●	●		
Ribs burger <i>Costilla y salsa BBQ</i>	●		●			●	●			●	●	●		
La explosiva burger <i>Bacon y cheddar</i>	●		●				●				●	●		
Crunch burger cheese & bacon <i>Empanada con rebozado, chutney de mango</i>	●		●				●			●	●	●		
Mac & cheese burger	●		●				●				●	●		
Hamburguesa de vaca madurada	●		●				●			●	●	●		
Beef burger wrap <i>Tortilla de trigo</i>	●		●				●			●		●		
Spice burger	●		●				●			●	●	●		
Double all burger	●		●				●				●	●		
Beyond burger (vegetariana) <i>100% vegetal, sin soja, sin gluten</i>										●		●		

Hamburguesa de pollo

Plato	G L U	C R U	H U E	P E S	C A C	S O J	L A C	F S E	A P I	M O S	S E S	S U L	A L T	M O L
Super crispy double chicken	●		●				●				●	●		

Entrecote y chuletón

Plato	G L U	C R U	H U E	P E S	C A C	S O J	L A C	F S E	A P I	M O S	S E S	S U L	A L T	M O L
Entrecot ternera retinta certificada (350 g)												●		
Entrecot lomo de vaca premium dry age												●		
Chuletón ternera retinta de la Janda												●		
Chuletón de vaca dry age												●		
T-bone beef												●		
Chuletón vaca madurada extra (1,5 kg)												●		

Solomillos

Plato	G L U	C R U	H U E	P E S	C A C	S O J	L A C	F S E	A P I	M O S	S E S	S U L	A L T	M O L
Filet mignon de vaca												●		
Solomillo retinto certificado												●		
Solomillo nacional (280-300 g)												●		
Chateaubriand de ternera retinta												●		
Solomillo de cerdo a la parrilla												●		

Otras carnes

Plato	G L U	C R U	H U E	P E S	C A C	S O J	L A C	F S E	A P I	M O S	S E S	S U L	A L T	M O L
Carrillada de cerdo	●								●			●		
Tira de costilla de cerdo a la parrilla <i>Salsa BBQ</i>	●					●				●		●		
Lagartito de cerdo ibérico a la parrilla												●		
Pluma ibérica a la parrilla (300 g)												●		
Presa de vaca												●		
Chuletitas de cordero lechal												●		
Churrasco de cerdo ibérico (350 g) <i>Salsa chimichurri</i>												●		
Churrasco de pollo <i>Salsa chimichurri</i>												●		

Del mar cocinados

Plato	G L U	C R U	H U E	P E S	C A C	S O J	L A C	F S E	A P I	M O S	S E S	S U L	A L T	M O L
Gambas al ajillo		●										●		
Choco a la parrilla												●		●
Filete de dorada a la parrilla <i>Salsa de almejas</i>					●							●		●
Filete de pez espada a la parrilla					●							●		
Vieiras al horno												●		●
Pulpo a la gallega												●		●

Del mar — frituras

Plato	G L U	C R U	H U E	P E S	C A C	S O J	L A C	F S E	A P I	M O S	S E S	S U L	A L T	M O L
Chocos fritos	●											●		●
Tacos de pescado en adobo fritos	●			●								●		
Tortillitas de camarones	●	●	●									●		
Ortiguillas de mar fritas	●			●								●		

Postres

Plato	G L U	C R U	H U E	P E S	C A C	S O J	L A C	F S E	A P I	M O S	S E S	S U L	A L T	M O L
Tarta de queso casera con pistachos	●		●				●	●						
Tarta de Lotus	●		●			●	●							
Torrija con miel	●		●				●							
Coulant de chocolate	●		●			●	●							
Tarta de muerte por chocolate	●		●			●	●							
Tarta de 3 chocolates	●		●			●	●							

Avisos importantes

- Trazas y contaminación cruzada: nuestra cocina trabaja con todos los alérgenos listados. No podemos garantizar la ausencia total de trazas en ningún plato, aunque extremamos las precauciones para clientes con alergias graves.
- Variaciones de receta: podemos modificar ingredientes según disponibilidad de mercado. Las salsas, aceites de fritura y panes pueden cambiar puntualmente.
- Sulfitos: prácticamente todos nuestros vinos, vinagres, salsas y carnes maduradas contienen sulfitos de forma natural o por elaboración.
- Comunicación previa al pedido: si tienes alergia o intolerancia diagnosticada, dilo al personal antes de pedir. Adaptaremos el plato siempre que sea posible o te recomendaremos alternativas seguras.
- Información actualizada: la versión vigente de este documento está disponible en el local. Si pides una receta alterada para tu necesidad, lo registraremos en la comanda.